



Aplikacja mobilna, która zmieni Twoje kontakty z dietetykiem.



Zalety TiqDiet

- **Plan diety zawsze pod ręką**

Gotowy jadłospis wraz ze wszystkimi zaleceniami będzie zawsze w zasięgu Twojej ręki.

- **Szybki kontakt z dietetykiem**

Wbudowany czat pozwoli Ci na szybki kontakt z Twoim dietetykiem wtedy, kiedy będziesz tego potrzebować.

- **Nieustanna motywacja**

Automatyczne powiadomienia przypomną Ci o przestrzeganiu diety i realizacji zaleceń. Wszystkie wykonane przez Ciebie czynności będą widoczne u Twojego dietetyka w czasie rzeczywistym.

- **Łatwa w obsłudze lista zakupów**

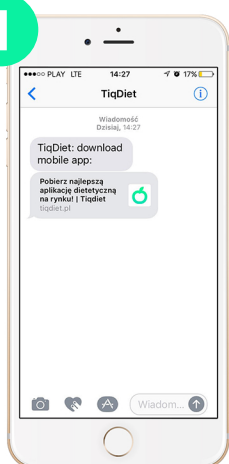
Wraz z przygotowanym jadłospisem, otrzymasz także automatycznie wygenerowaną listę zakupów na cały okres diety.



Pierwsze logowanie

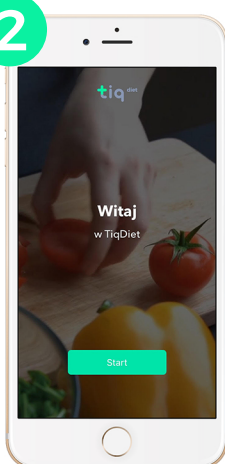
1

Pobierz aplikację z Google Play lub App Store lub kliknij w link do pobrania aplikacji, który wysłał Ci dietetyk.



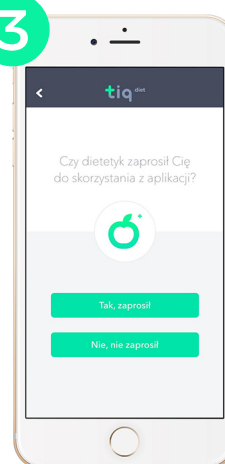
2

Po zainstalowaniu uruchom aplikację i wciśnij przycisk "START".



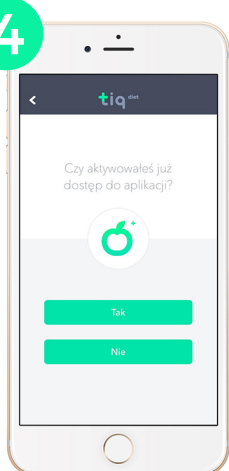
3

Na kolejnym ekranie wciśnij przycisk "Tak, zaprosił".



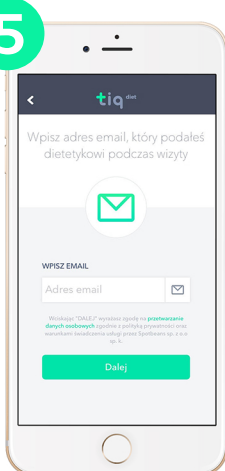
4

Kliknij w przycisk "Nie", jeżeli aplikacja nie była wcześniej aktywowana



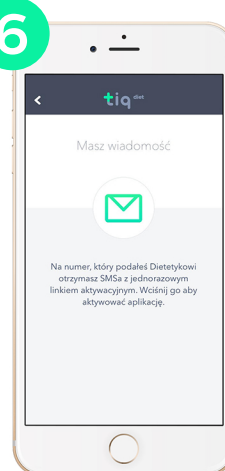
5

Wpisz swój adres email, który podałeś dietetykowi podczas wizyty, następnie kliknij dalej.



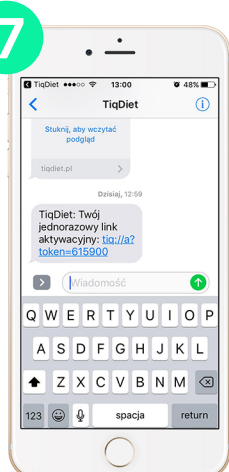
6

Po kilku sekundach otrzymasz wiadomość SMS z kodem aktywacyjnym.



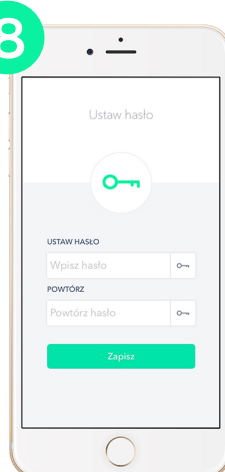
7

Na telefonie typu iPhone kliknij w link. Natomiast na telefonach z systemem Android należy przepisać kod z smsa do aplikacji.



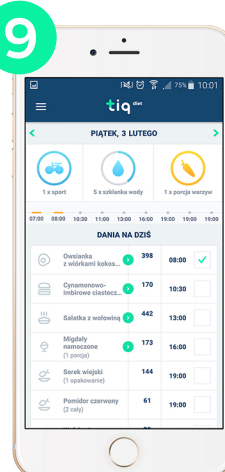
8

Ustaw hasło do swojego konta na aplikacji mobilnej. Kliknij zapisz i przejdź dalej.



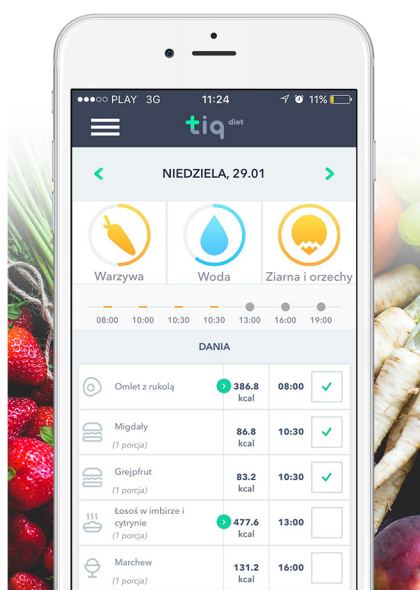
9

Udało się! Witaj w TiqDiet.



Jak korzystać z aplikacji TiqDiet

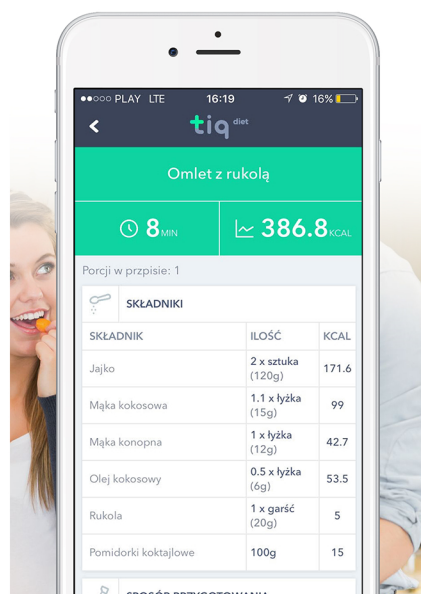
Plan diety zawsze pod ręką



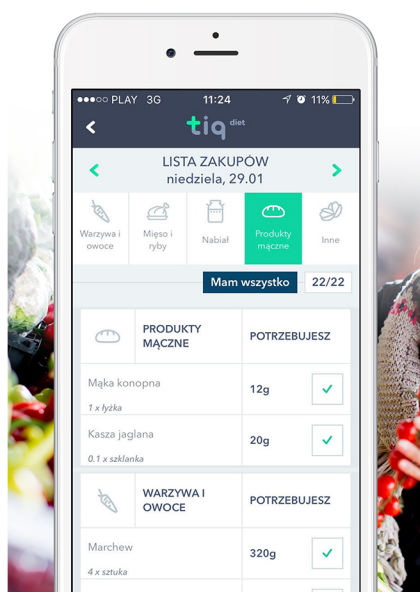
Na ekranie głównym widzisz plan przygotowany przez Twojego dietetyka na dzisiaj. W jego skład wchodzi posiłki i zalecenia (określona ilość wody, ruch fizyczny, wykonanie pomiaru). Gdy nadejdzie czas wykonania czynności otrzymasz powiadomienie. Po odznaczeniu jej jako wykonane Twój dietetyk zobaczy to w swoim programie. Zauważy też gdy nie będziesz przestrzegać tego planu. Od teraz nic już się nie ukryje :-)

Klikając w potrawę widoczną na ekranie głównym zobaczysz szczegóły tego dania razem z przepisem, co na pewno ułatwi Ci gotowanie. Życzymy smacznego!

Przepisy do każdego posiłku



Intuicyjna lista zakupów



Lista zakupów obejmuje cały okres diety i jest podzielona na poszczególne dni pomiędzy. Dodatkowo możesz przeglądać produkty posegregowane w kategorii np. owoce i warzywa, nabiał itp. Po włożeniu odpowiednich produktów do koszyka odznaczasz, że już je masz i kupujesz dalej. Takie to proste :-)

Wbudowany czat umożliwi Ci szybki kontakt z Twoim dietetykiem. Nie musisz już wertować swoich wiadomości SMS, szukać wśród wiadomości email czy wchodzić na Facebookowego messenger. Od teraz całą komunikację ze swoim dietetykiem masz w jednym miejscu zawsze pod ręką.

Łatwy kontakt z dietetykiem



Apple Watch z aplikacją TiqDiet

TiqDiet jako jedyny program dietetyczny na świecie posiada w pełni zintegrowaną aplikację dla osób będących na diecie także na Apple Watch.

System powiadomień, wbudowanych w zegarek Apple Watch, nie pozwoli Ci zapomnieć o zaleceniach związanych ze spożywaniem posiłków, piciem wody, aktywnością fizyczną, zażyciem suplementów czy wykonaniem pomiarów. A odznaczanie zaleceń jako wykonanych za pomocą jednego dotknięcia ekranu, będzie jeszcze wygodniejsze.

Jak to działa?

- Zainstaluj aplikację TiqDiet na telefon marki Apple,
- Następnie zainstaluj TiqDiet aplikację na swoim zegarek marki Apple (Apple Watch),
- Otwórz TiqDiet na Apple Watch i korzystaj!
- Na ekranie zegarka masz dostęp do dań, listy zakupów, zaleceń, pomiarów oraz suplementów, które wysłał Ci Twój dietetyk,
- Dotknięciem palca przełączasz się między oknami z danym dniem,
- Dotknięcie ekranu zegarka powoduje przejście do wybranej sekcji dań, listy zakupów, zaleceń, pomiarów oraz suplementów
- Po wykonaniu zaleceń i ich odhaczeniu następuje automatyczna aktualizacja planu na Twoim telefonie oraz w programie dla Twojego dietetyka





TiqDiet to program dla dietetyków i aplikacja mobilna
dla osób będących na diecie.

Z obu stron są ludzie, dążący do **wspólnego celu.**

I to jest klucz do sukcesu.

